

Директор

Миколаївського базового медичного фахового коледжу



Миколаївської обласної ради

Сергій ГУБАНОВ

« 6 » вересня 2023 р.

ПЛАН ЗАХОДІВ

щодо запобігання поширенню агресивної субкультури в умовах воєнного стану
серед студентів ЗФПВО «Миколаївський базовий медичний фаховий коледж
МОР» на Псеместр 2023-2024 навчального року

№ з/п	Вид роботи	Термін виконання	Цільова аудиторія	Модератор, спікери
Здобувачі освіти				
Мета: <i>первинна превенція серед здобувачів освіти протиправної поведінки, формування культури асертивної поведінки, етикету толерантних взаємин у середовищі конфлікту, традицій прийняття і розуміння відмінностей інших людей (зокрема, за належністю до субкультур), виховання патріотичної молоді, свідомої громадянського обов'язку перед державою та людиною</i>				
1	Формуємо інформаційну гігієну. Групове консультування «Медіа-меню»: фактчекінг маніпуляцій»	лютий	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
2	Формуємо гігієну оціночних суджень. Терапевтичне письмо. Лист «Мої думки та емоції про субкультури»	лютий	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
3	Формуємо культуру дискусій. Тренінг «Субкультурний елемент: «так» vs «ні»?	березень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
4	Тренінг навичок асертивної поведінки «Говорю «Ні!», не	квітень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп

	дратуючись»			
5	Формуємо культуру вибору. Тренінг «Челенджі «Небезпека»: обираю життя»	квітень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
6	Формуємо культуру розуміння та прийняття іншого. Форум-театр «Біла ворона, чорний кіт, Карлик Ніс, Шрек: інструкція з виживання»	травень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
7	Удосконалюємо етикетне мовлення. Формування навичок нетравматичної вербальної поведінки майбутніх медичних працівників. Тренінг комунікативних навичок «Нам неможливо передбачити, як слово наше відгукнеться...?»	травень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
8	Укладаємо психологічну валізку. Тренінгове заняття «Я, Ти, Він, Вона – кожен має власне й цінне «Я»»	червень	Здобувачі освіти	Практичний психолог, куратори груп
№ з/п	Вид роботи	Термін виконання	Цільова аудиторія	Модератор, спікери
<i>Викладачі, куратори академічних груп</i>				
Мета: <i>створення здоров'язберігаючого освітнього простору, забезпечення соціально-правового захисту здобувачів освіти та усіх її суб'єктів, контроль соціальних ризиків та їх негативного впливу на формування особистості, виховання громадянської свідомості та особистісної потреби бути відповідальним</i>				
1	Групове консультування, трансформаційна гра «Факт чи міф? Ознаки	лютий	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі

	маніпуляції»			відділеннями
2	Тренінг толерантності «Люди-манекени-2: приміряємо інші ролі»	лютий	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями
3	Тренінг комунікативної зрілості 1 «Німа розмова: вчуся розуміти інших без слів». Формування навичок розуміти межі зони комфорту та її порушення за невербальною поведінкою	березень	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями
4	Тренінг комунікативної зрілості 2 з елементами корекційного моделювання (форум-театр) «Говори, я тебе чую». Формування навичок взаємодії зі здобувачами освіти, які мають порушення мовлення внаслідок травми війни (бойова травма, баротравма, гостра реакція на стрес, невротична німота)	квітень	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями
5	Тренінг комунікативної зрілості 3 «Як ми навчаємо дітей...булінгу» (або «Кривда скривдженого не знає меж: чек-ліст порятунку»)	травень	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями
6	Тренінг комунікативної зрілості 4 «Унікальність - цінність: кожен має родзинку». Формування навичок нетравматичного порівняння різних людей, їхніх досягнень, ситуацій успіху	червень	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями

7	Укладаємо психологічну валізку. Тренінгове заняття «Я – адресат агресії: поради бувалоного»	червень	Викладачі, куратори	Практичний психолог, завідувачі відділеннями
№ з/п	Вид роботи	Термін виконання	Цільова аудиторія	Модератор, спікери
<i>Батьки, інші законні представники</i>				
Мета: формування ціннісних орієнтирів, соціоцентрованої та соціально відповідальної поведінки, етикету міжособистісних взаємин, свідомої потреби у повазі, самоповазі, взаємоповазі, виховання ментально стійкого, коректного та патріотичного молодого покоління, орієнтованого на повагу до конституційних прав та свобод людини та громадянина				
1	Розробити пам'ятку «Зона батьківського контролю. Безпека дитини»	лютий	Батьки	Практичний психолог, куратори груп
2	Групове консультування «Як молодіжні субкультури впливають на особистість моєї дитини?»	березень	Батьки	Практичний психолог, куратори груп
3	Тренінг з елементами форум-театру «Вміння правильно говорити «так» чи «ні» - це «їжа, яку готували батьки!!!» Психологічний родинний раціон для безпеки дитини	березень	Батьки	Практичний психолог, куратори груп
4	«Онлайн-спокуси, або all inclusive»: що смакує в інтернеті?». Формування базових інфогігієнічних навичок та усвідомлення ризиків спілкування онлайн	квітень	Батьки	Практичний психолог, куратори груп
5	Групове консультування, тренінг з елементами	травень	Батьки	Практичний психолог,

	форум-театру «Класні домашні зустрічі офлайн: родинні посиденьки»			куратори груп
6	Укладаємо психологічну валізку. Тренінгове заняття «Я – двічі по «16, 17, 18...»: поради-спогади бувалоного». Удосконалення навички адекватного батьківського супроводу фізичного та психосоціального дорослішання дитини	червень	Батьки	Практичний психолог, куратори груп

Для довідки:

Корисні ресурси для відповідального батьківства на шляху відповідального дорослішання дітей

1. Проєкт «Культура добросусідства»
<https://idcir.com.ua>
2. Як пережити підліткову кризу
<https://osvitoria.media/opinions/yak-perezhyty-pidlitkovu-kryzu-instruktsiya-z-vyzhyvannya-dlya-batki>
3. Про складну поведінку дитини
<https://www.unicef.org/ukraine/media/16871/file>

До уваги батьків, хто має комунікативні труднощі у взаємодії із дитиною-підлітком!

Ви можете звернутися до практичного психолога закладу освіти, а також до фахівців проєкту Міністерства освіти і науки України та UNICEF «Поруч». Тут Ви знайдете кваліфіковану та етичну допомогу з питань формування життєвих цінностей, розвитку вольових якостей, соціально-комунікативної компетентності та поліпшення взаємин дитини з батьками, ровесниками, наставниками, значимими іншими

Практичний психолог
Оксана ПІДГОРНА

