

Шановний Друже!

Будь ласка, поклади до Свого наплічника цього листа. Це – не поради. А трохи життєвого досвіду Інших людей, Тих, Хто поважає Твій досвід та радіє Твоєму дорослішанню. Щиро. По-справжньому.

...Коли Тобі є що сказати - говори це так, як зручно: вголос, мовчки, смійся, плач, танцюй, створюй нове з нового або з рештків: маєш право. Це – Твої переживання, досвід, цінний для Тебе. І Ти обираєш, як, кому і коли про нього розповісти. Вголос. Чи мовчанням.

...Коли Тобі є що сказати – головне сказати про це. Не тримати лише в Собі дуже довго. Бо тоді...цінність рештків зменшиться: Ти не створиш нове, чого прагнеш. Ти станеш бранцем досвіду, що не дасть ступити й кроку. Розвиватись. Жити.

...Навчись факт болю перетворювати на досвід-ресурс, те, що дає сили, формує життєстійкість. Спроможність бути і залишатись Собою у вирі людського життя.

...Пам'ятай, що СЬОГОДНІ – найголовніший день у Твоєму житті. Після того дня, коли Ти прийшов у цей світ. Сьогодні фізично завжди минає за 24 години. І перетворюється завтра на вчора. Це – те, що формує Тебе. Кожен щодень – це чудова версія Тебе, поле Твоєї битви за Себе, за те, Ким Ти станеш. Будь відповідальним перед щоднем Свого Життя. Будь відповідальним перед Собою!

...Будь щирим із Собою. Навчись цінувати важливе, те, без чого все інше по-справжньому втрачає сенс...

...Будь Собою. Поважай, будь ласка, потребу та право Інших бути Собою. Бо ж у Кожного є ця потреба у прийнятті і визнанні таким, як є.

...Намагайся бути толерантним і, по можливості, навчись етично говорити «Ні!». Так, етично, без образ, неагресивно, але впевнено та коректно. «Ні!». Тому, що Тобі не до душі, тому, що не влаштовує або шкодить. Або власній поведінці, яка, можливо, нашкодить комусь.

Будь щирим, справжнім. Збережи Свою справжність. Цінуй «Я».