



# Інструкція

# Марафон добрих справ

#ЩедрийВівторок

#МарафонДобрихСправ



Національний банк України разом із партнерами запрошує навчальні заклади з 3 по 25 грудня 2024 року долучитися до Марафону добрих справ, метою якого є підвищення культури благодійності серед молодого покоління.

Захід відбувається в межах глобального руху **#ЩедрийВівторок**. Учасниками Марафону можуть бути заклади дошкільної, шкільної, позашкільної, професійно-технічної, фахової передвищої, вищої освіти та бібліотеки.

## Як долучитися до Марафону добрих справ?

1. **Зареєструйтеся** для участі у Марафоні.
2. **Зробіть добрі справи.**
3. **Подайте звіт про добрі справи з 26 до 31 грудня 2024 року на електронну адресу: [talant@bank.gov.ua](mailto:talant@bank.gov.ua).**

Інформацію у звіті потрібно надавати про добрі справи, зроблені у 2024 році. У звіті має бути мінімум три добрі справи за рік, одна з яких має бути виконана під час проведення Марафону (з 3 до 25 грудня 2024 року).

### Форма звіту



**Всі учасники Марафону, які зареєструються та подадуть звіт, отримають електронну грамоту про участь.** Електронні грамоти про участь усім учасникам, які подадуть звіт, будуть розіслані до кінця січня 2025 року.

## Як підготуватися до Марафону добрих справ?

1. **Промотивуйте дошкільнят/учнів/студентів на благодійні справи**

Обговоріть з дошкільнятами/учнями/студентами тему благодійності, що для них означає волонтерство, приклади волонтерства в Україні, які вас надихають.



Також можна провести заняття:

- 🌱 **"З добром у серці, з Україною в душі"** про успішних українських підприємців та меценатів в історії України, які зробили вагомий внесок у збереження та розбудову української нації. Матеріали для заняття розроблено експертами НБУ та містять презентацію та конспект.

Усі педагоги, які проведуть заняття, отримують сертифікат.

**Матеріали  
для заняття**

**Умови отримання  
сертифікату**

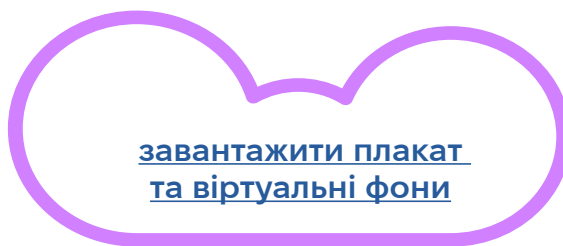
- 🌱 **освітню розмову "Поважай та розумій"** це бесіда педагога з дітьми про правила комунікації та етикету спілкування з людьми з інвалідністю. Всі педагоги, які проведуть захід до 6 грудня, отримують подяку від Національного банку та Superhumans Center.

**Матеріали  
для заняття**

**Умови отримання подяки  
на сайті акції #SuperCoins**

## 2. Роздрукуйте плакат про участь у Марафоні добрих справ

Розмістіть його на дошках оголошень навчального закладу. Якщо навчальний заклад вчиться онлайн, запропонуйте учням/студентам поставити **віртуальні фони в Zoom**. Це допоможе створити атмосферу добрих справ.



[завантажити плакат  
та віртуальні фони](#)



## 3. Оберіть один чи кілька напрямів допомоги

Обговоріть з дошкільнятами/учнями/студентами різні напрями допомоги та оберіть той, що найбільше відгукується в їх серцях.

Це може бути:

- 🧡 **допомога Армії** (наприклад: виготовлення окопних свічок, плетіння маскувальних сіток, організація благодійних ярмарків фінансова допомога);



-  **допомога українцям, які постраждали від війни** (наприклад: забезпечення необхідними речами, допомога з відновлення житла, фінансова допомога);
-  **допомога людям старшого віку** (наприклад: допомога в домогосподарстві, забезпечення одягом, продуктами, ліками, допомога в опануванні цифровими навичками);
-  **захист довкілля** (наприклад: прибирання територій, збір та утилізація пластику, батарейок, безнадійного одягу, взуття);
-  **допомога людям з інвалідністю** (наприклад: забезпечення спеціальним обладнанням, необхідними речами та ліками, фінансова допомога);
-  **допомога дітям** (наприклад: забезпечення одягом, продуктами, ліками, фінансова допомога, подарунки до свят);
-  **допомога тваринам** [наприклад: пошук домівки для безпритульної тварини, допомога притулкам для тварин (корм, ліки, волонтерство у притулку, речі для тварин)].

Це лише кілька прикладів, як ви можете допомогти тим, хто цього потребує. Список видів допомоги невичерпний.

Краще сконцентруватися на одному напрямі, щоб робити це системно та ефективно.

## 4. Визначте, кому допомагати

Допомагайте через благодійні фонди або шукайте волонтерські завдання самостійно.

### Співпраця з фондами

#### **Співпрацюйте лише з перевіреними благодійними фондами.**

Працівники фондів підкажуть, яка допомога і кому найпотрібніша та як ви можете долучитися максимально ефективно з урахуванням ваших можливостей.

#### **Пошук волонтерських завдань**

Якщо ви вирішили шукати волонтерські завдання самостійно, визначте, кому допомагати.

#### **Допомагайте тим, хто близько**

Коли не знаєте, де шукати волонтерські завдання, запропонуйте допомогу сусідам, напишіть у шкільні чати, чати будинку, місцеві групи в соціальних мережах.



## 5. Складіть список потреб тих, кому ви вирішити допомогти

Визначте, що з цього списку ви зможете забезпечити і що для цього потрібно (залучення коштів, допомога власною працею тощо).

## 6. Визначте вид благодійного заходу, який дасть змогу забезпечити необхідні потреби

# Види та приклади благодійних заходів



### Розвиваємо навички підприємця та фінансового гуру

**Проведення ярмарків та аукціонів** у офлайн- чи онлайн-форматі.

*Наприклад, продаж сувенірів на новорічну та/чи патріотичну тематику, виготовлені дітьми власноруч.*

**Проведення платних майстер-класів, вистав, культурних заходів** у офлайн- та онлайн-форматах. Учні можуть як самостійно проводити майстер-класи, так і залучати батьків-фахівців із різних сфер.

*Наприклад, проведення майстер-класу з виготовлення новорічних іграшок.*

*Не допомагайте псевдоволонтерам на вулиці, організаціям, про які раніше не чули та не можете знайти інформацію про них у відкритому доступі.*



### Творимо добро своїми руками

**Виготовлення своїми руками необхідних речей**

*Наприклад, виготовлення окопних свічок для ЗСУ, пошиття зі старих речей подушок, іграшок для тварин та передавання їх у притулки для тварин.*

**Організація толоки**

*Наприклад, прибирання території міста, парку, лісу, допомога в домогосподарстві літнім людям.*

**Організація навчальних заходів**

*Наприклад, діти можуть навчати людей старшого віку цифровим вичкам та навичкам із платіжної безпеки, як уникнути шахрайства та правильно користуватися платіжною картою.*





## Креативимо та комунікуємо з громадськістю



### Пошук людей, які можуть допомогти іншим

*Наприклад, зробити креативне добре відео про тварину з притулку, розмістити в соціальних мережах і в такий спосіб знайти для тварини нового господаря.*

Розміщення в місцевих ЗМІ історії людини, якій потрібна допомога, наприклад, відновлення ушкодженого внаслідок війни будинку, з метою привернення уваги до проблеми та залучення інших людей, які можуть допомогти.

## 7. Організуйте та проведіть благодійний захід з 3 до 25 грудня.

### Як організувати благодійний захід?

Залежно від виду благодійного заходу, який обере ваш колектив, різними будуть етапи підготовки. Який би вид вони не обрали, важливо виконати такі дії:

- 👉 **розподілити ролі в колективі, хто за що відповідає** (складання бюджету заходу, оцінка ефективності заходу, комунікації, організація заходу тощо);
- 👉 **порахувати, скільки коштів необхідно зібрати або визначити, який об'єм робіт** необхідно зробити, щоб надати необхідну допомогу за тим напрямом, який ви обрали.

*Наприклад, ви вирішили допомогти самотнім людям продуктовими наборами. Складіть список продуктів, які входять до продуктового набору, порахуйте їх вартість. Визначте, яка сума коштів вам необхідна, щоб забезпечити продуктовими наборами людей, яким ви вирішили допомогти;*

- 👉 **скласти бюджет чи список ресурсів**, необхідних для проведення благодійного заходу (порахуйте, скільки коштів та/або які ресурси потрібно залучити, щоб провести захід, а також, скільки коштів може бути зібрано загалом за результатами його проведення);
- 👉 **оцінити ефективність проведення благодійного заходу** з урахуванням цих показників. Переконайтеся, що ви обрали ефективну для вас форму благодійного заходу, щоб не вийшло так, що ви зібрали під час заходу меншу суму, ніж витратили на його проведення;
- 👉 **визначити дату проведення благодійного заходу;**



- ✎ **скласти комунікаційний план.** Подумайте, як ви будете висвітлювати благодійну ініціативу серед громадськості, аби більше залучити людей до вашої ініціативи. Наприклад, можна розмістити оголошення про благодійний захід на дошці оголошень у навчальному закладі, в місцевих групах у соціальних мережах, у місцевих ЗМІ тощо;
- ✎ **обговорити та скласти список всіх справ,** які потрібно зробити, щоб провести захід, та визначити відповідальних осіб за їх виконання;
- ✎ **регулярно організовувати звітні зустрічі,** де учні/студенти розповідатимуть, як просувається робота над благодійним проектом;
- ✎ **провести захід, підбити підсумки та оцінити результати його проведення.** Оголосіть громадськості про результати проведення заходу та цільове спрямування зібраних коштів чи виготовлених речей тощо.

## 8. Зробіть разом з дошкільнятами/учнями/студентами дошку благодійності, де будуть описані всі зроблені добрі справи за 2024 рік.

Щоб зробити дошку благодійності, потрібно на ватман наклеїти "добрятка" та написати на них добрі справи, які були зроблені за рік. Роздрукувати "добрятка" для виготовлення дошки можна [за посиланням](#).

Опублікуйте світлини дошки в соціальних мережах. Додавайте хештеги **#ЩедрийВівторок**, **#МарафонДобрихСправ** і відмічайте освітні сторінки Національного банку України.

 [@harazd.bank.gov.ua](https://harazd.bank.gov.ua)

 [@talan.nbu](https://www.facebook.com/talan.nbu)

 [@harazd\\_nbu](https://www.instagram.com/harazd_nbu)



## 9. Допомагайте системно та регулярно!

Зробіть благодійність доброю звичкою!  
Розкажіть про свої добрі справи в соцмережах

Додавайте хештеги **#ЩедрийВівторок**, **#МарафонДобрихСправ** і відмічайте освітні сторінки Національний банк України.





## Нехай добро звучить голосно!

### Куди звертатися з питаннями?

Якщо у вас виникли запитання, пишiть на пошту: [talan@bank.gov.ua](mailto:talan@bank.gov.ua).

Стежте за новинами Марафону на сторiнцi Нацiонального банку для освiтян у [соцiальних мережах](#).

